

Gemeinsam die Seele heilen

Sieben Lübecker Heilpraktikerinnen für Psychotherapie bilden ein gemeinsames Forum.

Jede für sich ist eine kompetente und anerkannte niedergelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie. Gemeinsam wollen sie jetzt ihre Kräfte bündeln und sich so noch stärker und besser für die Heilung der Seele einsetzen. Die sieben Lübecker Heilpraktikerinnen Rena Born, Marion Döscher, Anne Holsten, Nicole Just, Heike Karstat, Marlis Pohle und Cordula Ziebell haben sich dafür in einem Forum zusammengeschlossen.

„Viele Menschen wissen gar nicht, dass es Heilpraktiker gibt, die sich auf die Psychotherapie spezialisiert haben“, erläutert Marion Döscher, auf deren Initiative die Gründung des Forums vor wenigen Monaten maßgeblich zurückzuführen ist.

Immer mehr Menschen sehen sich einer wachsenden beruflichen oder privaten Belastung ausgesetzt. Das belegen aktuelle Untersuchungen. Sie verlieren ihr Wohlbefinden und ein Stück ihrer Lebensqualität. Wer dagegen etwas tun möchte, aber noch nicht erkrankt ist, hat keinen Anspruch auf einen gesetzlichen Therapieplatz. In so einem Fall kann man sich an einen Heilpraktiker für Psychotherapie wenden. Gleiches gilt für psychisch Erkrankte, die nicht auf einen Therapieplatz warten wollen, was oftmals länger als sechs Monate dauern kann. Auch hier bieten die Heilpraktiker für Psychotherapie mit geringen Wartezeiten eine Alternative.



Haben ihre Kräfte durch den Zusammenschluss gebündelt (v.li.): Heike Karstat, Anne Holsten, Marion Döscher, Rena Born, Cordula Ziebell, Nicole Just, Marlis Pohle. Foto: Heiko Pump

Und wer sich persönlich weiter entwickeln möchte, findet im Forum ebenfalls viele Möglichkeiten.

Die Berufsgruppe der HeilpraktikerInnen für Psychotherapie bildet neben den Fachärzten für Psychotherapie und den psychologischen Psychotherapeuten eine weitere Säule der ambulanten psychosozialen Gesundheitsversorgung. „Wir besitzen die staatliche Heilerlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz, sind dem Verband freier Psychotherapeuten (VfP) angeschlossen und verfügen über vielfältige und fundierte Therapie-

ausbildungen, die praxisorientiert und lebensnah sind“, betont Marion Döscher. „Unsere Behandlungen sind darauf ausgerichtet, die selbstheilenden und entwicklungsfördernden Kräfte unserer Klienten zu stärken.“

Jede der sieben Heilpraktikerinnen verfügt über unterschiedliche Schwerpunktmethoden. Rena Born zum Beispiel ist auf Gestalttherapie und Familienaufstellungen bei Problemen am Arbeitsplatz und in der Familie spezialisiert. Anne Holsten behandelt psychosomatische Erkrankungen mit der Biodyna-

mischen Körpertherapie, Marlis Pohle bezieht Systemische Aufstellungen und Rituale in ihrer Arbeit mit ein, Heike Karstat ist Expertin bei Beziehungsproblemen und begleitet Paare therapeutisch, während Cordula Ziebell als Gestalttherapeutin auch Trauerarbeit nach Trennung und Verlust anbietet.

„Durch unseren Zusammenschluss können wir unsere Kräfte bündeln und sind hervorragend organisiert“, sagt Nicole Just. „Bei uns gibt es keine langen Wartezeiten. Wir bieten Hausbesuche an. Auch Wochenend- und

Abendtermine sind möglich – und wir verfügen über funktionierende Urlaubsvertretungen.“ Seit Jahresbeginn trifft sich die Gruppe regelmäßig, um sich für ihren Berufsstand stark zu machen und zur eigenen Qualitätssicherung. „Wir verstehen unsere Arbeit als weitere Möglichkeit neben den Regelverfahren“, so Nicole Just.

Jede der sieben Frauen strahlt Kraft, Einfühlungsvermögen und Lebensfreude aus und unterstützt allein schon durch ihre Persönlichkeit die Psyche ihrer Klienten.

Bei den Heilpraktikern für Psychotherapie entfallen Bewilligungsverfahren und Akteneinsicht Dritter. Die Behandlungskosten werden allerdings nur in Ausnahmefällen von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Dafür unterliegen die eingesetzten Verfahren nicht den üblichen Beschränkungen. Stattdessen können vielfach erprobte und wirksame, von den Kassen aber nicht anerkannte Verfahren angeboten werden.

Die Gründungsmitglieder des Forums laden ein zu einem Abend der offenen Tür am Dienstag, 6. November, ab 18 Uhr in die Dorfstraße 22 in Lübeck ein. pp

Forum Heilpraktiker für Psychotherapie
Dorfstraße 22, 23562 Lübeck
Tel: 0451 / 883 44 75
www.hp-psychotherapie-luebeck.de

Forum Heilpraktiker für Psychotherapie Lübeck

Die Gründungsmitglieder des Forums Heilpraktiker für Psychotherapie Lübeck auf einen Blick:

Rena Born

Brunhildweg 2, 23562 Lübeck
Tel.: 04 51 / 883 22 40
renaborn@psychotherapie-renaborn.de

Marion Döscher

Dorfstr. 22, 23562 Lübeck
Tel.: 04 51 / 88 3 44 77
info@neuewege-praxis.de

Anne Holsten

Dorfstr. 22, 23562 Lübeck
Tel. 04 51 / 706 34 44
anne.holsten@gmx.de

Nicole Just

Fackenburger Allee 45, 23554 Lübeck
Tel.: 0451 / 98 92 08 72
info@nicole-just.com

Heike Karstat

Rudolf-Groth-Str. 7, 23566 Lübeck
Tel.: 04 51 / 400 53 10
info@wege-zum-wachsen.de

Marlis Pohle

Wahmstr. 9-11, 23556 Lübeck
Tel.: 04 51 / 3 88 25 53
info@marlispohle.de

Cordula Ziebell

Bonninguesstr. 26, 23628 Krummesse
Tel.: 0 45 08 / 75 24
kontakt@gestalttherapie-ziebell.de

Prinzip Selbstheilung

Kräfte mobilisieren mit Klopftherapie und Tiefenpsychologie.

Durch Selbstheilungskräfte zu Wohlbefinden, geht das? „Genau das kann passieren, wenn durch das Meridianklopfen die Blockierungen im Energiesystem des Menschen aufgelöst werden“, berichtet die Heilpraktikerin für Psychotherapie Marion Döscher. Ängste, Süchte, Schlafstörungen und weitere Probleme lassen sich überwinden. Die Lebensenergie steht wieder zur Verfügung. Diese Methode ist auch gut zur Selbstanwendung geeignet.

Ermutigende Ergebnisse zeigen sich in den Behandlungen durch die Verbindung der Meridianklopftechnik (EFT) und der tiefenpsychologisch fundierten Körpertherapie bei der Bewältigung von unverarbeiteten, belastenden Erlebnissen. Da es gelingt, über das vegetative Nervensystem Stress aufzulösen, kehren die Lebenskräfte und die innere Stabilität zurück.

In der Praxis „Neue Wege“ von Marion Döscher finden auch Menschen Unterstützung, die Begleitung in einer Umbruchphase benötigen, neue Wege für ihre persönliche Entwicklung suchen oder Mut und Zuspruch für Neuerungen wünschen. Marion Döscher bietet Einzelsitzungen und Gruppensitzungen an.

Mehr ist am kostenlosen Infoabend am 1. November, 19 Uhr, in der Praxis „Neue Wege“ zu erfahren. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Marion Döscher, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis Neue Wege Dorfstr.22, 23562 Lübeck
Tel.: 0451 / 88 3 44 77
www.neuewege-praxis.de



Marion Döscher.



Forum HP Psychotherapie Lübeck

Zurück zur Lebensfreude

Neuer Elan durch biodynamische Körperpsychotherapie.

Das Leben bringt oft Veränderungen, denen man sich nicht gewachsen fühlt: Krankheit, Verlust eines geliebten Menschen, Trennung, Arbeitsplatzverlust, Ortswechsel, Geburt oder Wechseljahre. Psychische oder körperliche Probleme wie Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit, Ängste oder Depressionen können die Folge sein. Anne Holsten hilft bei Familien- und Partnerschaftsproblemen, Problemen am Arbeitsplatz, Beziehungsstörungen zu Kindern, Depressionen, Angststörungen und psychosomatischen Beschwerden. In ihrer Praxis wendet sie sich Menschen zu, die täglich mit ihren Problemen kämpfen.

Durch tiefenpsychologisch fundierte Körpertherapie können psychische und körperliche Blockaden gelöst werden. Allmählich werden die natürlichen Selbstheilungskräfte wieder akti-

viert. Zudem unterstützt Anne Holsten als neutrale Person durch systemische Beratung Paare und Familien, mithilfe spezieller Gesprächstechniken wieder in einen positiven Kontakt zu kommen. Am 19. November startet der Kurs „Kraftquellen“ für Frauen in Trennung (zehn Abende, 20 bis 21.30 Uhr). Anmeldung unter Telefon 0451/706 34 44.

Anne Holsten

Praxis für Biodynamische Körpertherapie und Systemische Paar- und Familienberatung
Dorfstraße 22, 23560 Lübeck
Tel.: 0451/706 34 44
www.anne-holsten.de



Anne Holsten.

Krankheiten überwinden

Wege und Methoden, Körper und Seele zu heilen.

„Es ist eine Freude, Menschen zu erleben, die aus Krisen herausfinden und wieder Hoffnung und Kraft, ja einen Neuanfang für ihr weiteres Leben finden“, sagt die Heilpraktikerin für Psychotherapie Marlis Pohle. In ihrer fast 20jährigen Praxis hat sie so etwas oft erlebt. Ob in der Begleitung bei Verlust von nahestehenden Menschen durch Tod oder Trennung, bei der Verarbeitung von neuen Lebenssituationen, bei Krankheitsbewältigung die Körper und Seele betreffen. Bei körperlichen Krankheiten ist die Psyche fast immer mit betroffen und spielt eine wesentliche Rolle bei der Bewältigung und dem Verlauf von Krankheiten.

Und es gibt Krankheiten, bei denen die Seele die Ursache sein kann, etwa Essstörungen, die oft in Kindheit und Jugend entstehen. Auch bei Erwachse-

nen können Beschwerden auftreten, bei denen kein organischer Nachweis gefunden werden kann. Dann liegen meist seelische Ursachen zugrunde. Dies gilt besonders bei chronischen Schmerzen. Diese können Magen und Darm betreffen, ebenso wie das Herz, Herzinfarkt oder Essentieller Bluthochdruck. „Jeder Klient hat eine eigene Art, an Krisen oder Krankheiten heranzugehen und sie zu überwinden“, so Marlis Pohle.

Marlis Pohle

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Wahmstr. 9-11, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 / 388 25 53, www.marlisphole.de



Marlis Pohle.

Kreisläufe durchbrechen

Psychische Probleme erspüren, erkennen und auflösen.

Ein Leben frei, gesund und glücklich zu führen, das wünscht sich jeder. Doch viele Menschen können diesen Zustand nur kurzfristig erleben. Manche sind oft krank, gestresst und befinden sich in einem Kreislauf, aus dem es scheinbar keinen Ausweg gibt. Ob Probleme am Arbeitsplatz, in der Familie, in der Partnerschaft und mit Freunden – Rena Born, Heilpraktikerin für Psychotherapie, zeigt (Aus-)Wege aus solchen Kreisläufen auf. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit bezieht sich in erster Linie auf Gestalt- Körper-Therapie. Doch sie mischt diese Therapieform gerne mit der System- und Familien-Therapie und der Aufstellarbeit. Verstrickungen in Beziehungen und innere Prozesse können so erkannt und aufgelöst werden.

Aufgrund ihrer Ausbildung in der Hakomi-Körpertherapie ist Rena Born

in der Lage zu erkennen, in welcher Phase ihres Lebens bestimmte Prägungen stattfanden. Durch entsprechende Interventionen können neue Körpererfahrungen gemacht werden und die Verletzungen heilen.

Basierend auf eine 20-jährige Tätigkeit als Gestalttherapie-Lehrtherapeutin am Gestalt-Forum hat Rena Born eine neue Therapieform entwickelt, die „Gestalt- und Bewusstseinstherapie“. Diese Ausbildung startet in Lübeck im Jahre 2013.

Freiraum für Gestalt und Bewusstsein

Rena Born, Brunhildweg 2, 23562 Lübeck
Tel.: 0451 / 883 22 40
www.psychotherapie-renaborn.de



Rena Born.

Single-Coaching

Ein Weg, die Liebe zu finden.

In Deutschland leben etwa 11,2 Millionen Menschen alleine, obwohl die Hälfte davon lieber einen Partner an der Seite hätte. Warum ist es in unserer Zeit, trotz vielfältigster Kontaktmöglichkeiten so schwierig, das Glück zu zweit zu finden? Im individuellen Coaching für Singles bei Heike Karstat wird meist schnell klar, weshalb Partnerschaften immer wieder unglücklich enden, weil sie an falsche Partner geraten, verlassen oder betrogen werden, sich in bereits gebundene Partner verlieben oder gar Gewalt erleben. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie hilft unfreiwilligen Singles, ihre Gefühle, Überzeugungen, Erwartungen und Verhaltensmuster näher zu betrachten, das Selbstwertgefühl zu stärken und Ressourcen zu nutzen, um wieder die Liebe und einen passenden Partner zu finden. Dies un-

terstützt sie durch erlebnisorientierte Methoden wie Rollenspiele, Aufstellungen und Zugang zu inneren Persönlichkeitsanteilen. Behandlungsschwerpunkte von Heike Karstat sind Paartherapie, Körperpsychotherapie und Beziehungsklä- rung bei Trennung, Liebeskummer und Partnerschaftsproblemen. Am 22. November startet eine Gruppe für Singles, die keine bleiben wollen. Der Kursus findet achtmal 14-tägig jeweils von 19 bis 21 Uhr statt.

Heike Karstat

Rudolf-Groth-Str. 7, 23566 Lübeck
Tel.: 0451 / 400 53 10
www.wege-zum-wachsen.de



Heike Karstat.

Sein eigener Freund werden

Schwierigkeiten und Krisen konstruktiv nutzen.

Die Heilpraktikerin für Psychotherapie, Cordula Ziebell, ist vielen Menschen durch ihre Praxis für Gestalttherapie (2013 wird das 20-jährige Bestehen der Praxis gefeiert) und ihre Seminare im Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., im Evangelischen Frauenwerk und in der Volkshochschule bereits bekannt.

Neben den Einzeltherapien bietet die Gestalttherapeutin Seminare, Bildungsurlaube und Inhouse-Schulungen zu Themen wie Kommunikationstraining, Burnout-Prophylaxe, Achtsamkeit und Selbstwertschätzung an. Cordula Ziebell arbeitet in ihrer Praxis prozess- und ressourcenorientiert: „Ich unterstütze die Klienten dabei, sich mit sich selbst zu befreunden – als Basis ihrer Freundschaft zu anderen.“ Ein weiteres Herzstück ihrer Arbeit

sind die Workshops mit ihrer Schwester Barbara Ziebell (freiberufliche Fortbildnerin) zum Thema Schwesternbeziehungen. Der nächste Schwestern-Workshop im Norden findet vom 18. bis 20. Januar 2013 im Osterberg-Institut statt. Am 4. November gibt es dazu einen Schnupperworkshop. Näheres im Internet.

Cordula Ziebell

Praxis für Gestalttherapie
Bonninguesstr. 26, 23628 HL-Krummesse
Tel.: 04508 / 75 24
www.gestalttherapie-ziebell.de
www.schwestern-workshops.de
www.isdl-coaching.de



Cordula Ziebell.

Freiräume finden

Besser leben mit einer gesunden „Work-Life-Balance“.

Für viele Menschen ist das Leben in der schnelllebigen und digitalen Welt zum täglichen „Kampf“ geworden. Sie fühlen sich den Anforderungen und dem gesellschaftlichen Druck nicht gewachsen. Nicht selten führt der „schneller-höher-weiter-mainstream“ in eine Abwärtsspirale. Im ungünstigen Fall entwickeln sich daraus psychische oder psychosomatische Symptome. Sinn- und Selbstwertkrisen können ebenso Folgen sein. „Das ist bei den Menschen, die zu mir kommen, häufig der Hintergrund ihrer Leiden und psychischen Symptome“, bestätigt Nicole Just aus ihrer Erfahrung als Industriefachwirtin und Ausbilderin. Eine gesunde „Work-Life-Balance“ zu entwickeln wird daher immer wichtiger. Das setzt voraus, dass der Mensch Zugang zu seinen wahren Bedürfnissen und zu seinen persönlichen Werten und Gren-

zen hat sowie die Fähigkeit besitzt, diese konstruktiv zu leben. „Und darin liegt häufig genau das Problem, aber auch der Schlüssel“, so Nicole Just, die unterschiedliche psychotherapeutische Methoden, wie Gesprächstherapie, kognitive Verhaltenstherapie oder das systemische Aufstellen nutzt, um den Menschen bei der Wiederherstellung seiner Gesundheit zu unterstützen.

Nicole Just

Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Praxis für Psychotherapie, Lebensberatung & Persönlichkeitsentwicklung
Fackenburger Allee 45, 23554 Lübeck
Tel.: 0451 / 98 92 08 72, www.nicole-just.com



Nicole Just.